

# 『新北海道スタイル』に基づく町内会（自治会）活動

《チェックリスト》

町内会（自治会）

実施事業（活動）名

実施日 令和 年 月 日

実施時間 時 分 ~ 時 分

## 【活動前に☑を！（共通事項）】

- 参加者名簿の作成は？〔・参加者の同意は？・保管場所は？・保管期限は1ヵ月！〕
- 参加者数〔規模・上限〕は？

No. 1

### ◆ 実施（活動）中における感染リスクの低減

- 手洗い（手指）の消毒徹底
  - ・会場に入室前、乗り物に乗る前、作業・イベント・活動の終了後、移動後など
  - ・消毒液、シヨット綿、ハンドジェル、アルコール用ウエットティッシュ（携帯用含む）の用意
- マスク、フェイスシールドの着用徹底
  - ・予備用マスク、フェイスシールドの準備
  - ・保管や配布、廃棄方法の注意

No. 2

### ◆ “3密”の徹底的な回避

- 対人距離の確保（できるだけ・・・2m！）
  - ・手の届く距離の確認と回避（難しい場合は可能な最大限の距離）
  - ・大声での会話、発声、運動等の回避（参加者への注意喚起）
  - ・席位置、立ち位置などを目安シールで表示
- 会場の換気
  - ・季節や天候、外気温、室温に応じた窓・扉の開閉時間とタイミング
  - ・実施（活動）中における定期的な換気（出入口扉、窓）
  - ・会場や部屋の利用後における十分な換気
- 貸し切りバス等の乗車定員と参加者制限（空席確保）
  - ・乗り物等の換気・消毒方法の確認
- 大人数（グループ等）での参加制限
- 実施（開催）時における国・北海道・市などの人数制限（収容制限等）の順守

◆ 体調不良者の参加（活動）自粛の周知

- 事前の検温、風邪症状（軽症）など体調のすぐれない方の参加制限（周知と要請）
  - ・参加申込時の周知と注意喚起  
『体調不良による“自粛”』について周知と理解の徹底
  - ・当日の急な体調変化（不良）による自粛制限への周知と理解
  - ・自宅、会場などでの検温（開始前、参加受付時の確認）⇒ 検温方法の確認
- ※ 会場で検温が難しい場合は、  
『体調不良の場合は、自宅で検温してから参加してください・・・。』
- ・幼児、児童、妊産婦、高齢者は特に注意を！

◆ その他

- 重症化の高い高齢者、妊産婦、既往歴のある方の参加対策の徹底
  - ・乳幼児や児童を対象とする事業（世代間交流）に参加する妊娠中の母親及び退院後間もない祖父母などへの注意喚起
- 感染が拡大傾向にある時期の事業（活動）中止や延期及び見直しの判断
  - ・新聞・TV・ホームページ等による情報の収集と確認
  - ・ムリをしない！ させない！
  - ・見直しは少し状況を見極めて・・・。（代替え事業の周知は改めて。）  
当該事業の開催案内時に、  
『中止の場合は・・・に変更し開催する・・・云々』は控え、感染拡大の状況を見極めてから改めて周知する。
- 広報・周知
  - ・感染リスクの低減策、健康管理、実施の可否に関する注意喚起

【活動前に☑を！（個別事項）】

- 共通事項に加えて実施 !!
- 参加者名簿の作成は !? [・参加者の同意は !? ・保管場所は !? ・保管期限は1ヵ月!]
- 参加者数(規模・上限)は !?

No.5

◆ 会議・研修・講習会など [町内会館などで行われる全ての事業(活動)]

- マスク着用と会場入室前の手洗い励行
- 滞在時間を短くする。
- 室内での飲食は控える。
- 施設(部屋)の広さに応じた“3密”の回避
  - ・参加人数に見合う部屋の確保（利用可能な部屋に合わせた参加人数の制限）
  - ・開始前、終了後における換気と清掃、消毒、洗浄
  - ・季節や天候、外気温、室温に応じた窓・扉の開閉時間とタイミング

No.6

◆ 会食、調理を伴う事業 [会食等を伴う全ての事業(活動)]

【敬老会、クリスマス会、新年会、各種懇親会・慰労会、料理教室など（室内）】

- 座席はある程度の間隔を確保（座席数、参加人数、複数回の開催を検討）
- 直接、触れる可能性のあるところの消毒、洗浄
  - ・テーブル、イス、食器など・・・。（除菌用アルコールスプレー等）
- 大皿での取り分けを控える。
  - ・とり箸、トングの共有は控える。
  - ・調理器具のこまめな消毒、洗浄（除菌用アルコールスプレー等）
- お弁当などの持ち帰りの検討
  - ※ お弁当の腐敗も注意が必要になる!?

【お祭り、バーベキュー、キャンプなど（屋外）】

- 座席の間隔を十分にとる。
- 大皿での取り分けを控える。
- 調理器具、食器のこまめな消毒、洗浄を行う。（除菌用アルコールスプレー等）
- 調理員は、マスク・調理用手袋を着用し、手袋はこまめに交換する。
- 会場内に、密集となるようなテーブル配置・場所・コーナーは避ける。
- 調理員、役員はこまめな水分補給や熱中対策をとる。

## ◆ 親睦・趣味的(活動)事業 [サロン、囲碁、将棋、麻雀、カラオケ、合唱など]

- 直接、触れる可能性がある設備・機器などの清掃、消毒、洗浄
- 指導者、見学者、同伴者のマスク、フェイスシールド着用
- 十分な換気と大声による飛沫感染の防止
  - ・ 終了後の換気時間を考慮する。
- ※ 音や騒ぎ声など施設内外の注意は必要。（換気の時間や方法を検討）
- それぞれの活動ごとに示される対策を理解、実施
- 活動中に必要な消毒、洗浄を実施
- こまめな水分補給や熱中対策をとる。

## ◆ 運動を伴う事業 [運動会、軽運動、ダンス、体操などの事業(活動)]

## 【ホークダンス、踊り、体操、卓球・フローカーリングなど（室内）】

- 直接、触れる可能性がある設備・器具などの清掃、消毒、洗浄
- 指導者、見学者のマスク、フェイスシールド着用
- 十分な換気と大声による飛沫感染の防止（更衣室なども含む）
  - ・ 終了後の換気時間を考慮する。
- ※ 音や騒ぎ声など施設内外の注意は必要。（換気の時間や方法を検討）
- それぞれ競技ごとに示される対策を理解、実施
- 活動中に必要な消毒、洗浄を実施（競技者などの飛沫感染の防止）
- ※ 必要に応じて休憩を確保する。（多めに）
- こまめな水分補給や熱中対策をとる。

## 【運動会、パークゴルフなど（室外）】

- 直接、触れる可能性がある設備・器具などの清掃、消毒、洗浄を行う。
- 指導者、見学者、同伴者などのマスク着用
- 近距離や接触を生じるような活動は控える。
- 大声などによる飛沫感染の防止
- 更衣室、観客席、待機場の換気と密接・密集の回避。
- それぞれ競技ごとに示される対策を理解、実施
- 活動中に必要な消毒、洗浄を実施
- ※ 必要に応じて休憩を確保する。（多めに）
- こまめな水分補給や熱中対策をとる。

No. 9

◆ 環境美化事業(活動)など [花植え・花壇整備・清掃・雪かき(活動)など]

- マスク・手袋の着用（予備を用意する。）
  - ・予備用の用意と廃棄処分に注意
- 接触や会話は最小限の配慮（飛沫防止）
  - ・お互いに手が届く距離で会話や発声など
- 共用の設備・器具などの消毒、洗浄を行う。

No.10

◆ その他 [防災訓練事業(活動)など]

- 効率的な訓練時間、内容の工夫
  - ・参加者数、参加者の構成
  - ・訓練の範囲
  - ・市危機管理室、消防など関係機関との調整
- 炊き出し訓練の際は、『調理・会食を伴う活動』に準じた対策
- 室内外で、それぞれに“3密”の回避対策
  - ・施設(部屋)を使用する際は、参加人数や活動内容に応じた広さを
  - ・季節や天候、外気温、室温に応じた対策を（水分補給）
- 大声や騒ぎ声に留意し、マイクや拡声器はこまめな消毒を

※ 専門的、固有的な事業の対策は、それぞれに示される対策を施すほか、その他諸活動については、共通事項及び類似する事業(活動)を参考にしてください。また、場面によっては市や関係機関に問い合わせる等の対策をしてください。