

防ごう、コロナと熱中症。

みんなですしょう、6つの行動。

のどが渇く前に
こまめに
水分補給する

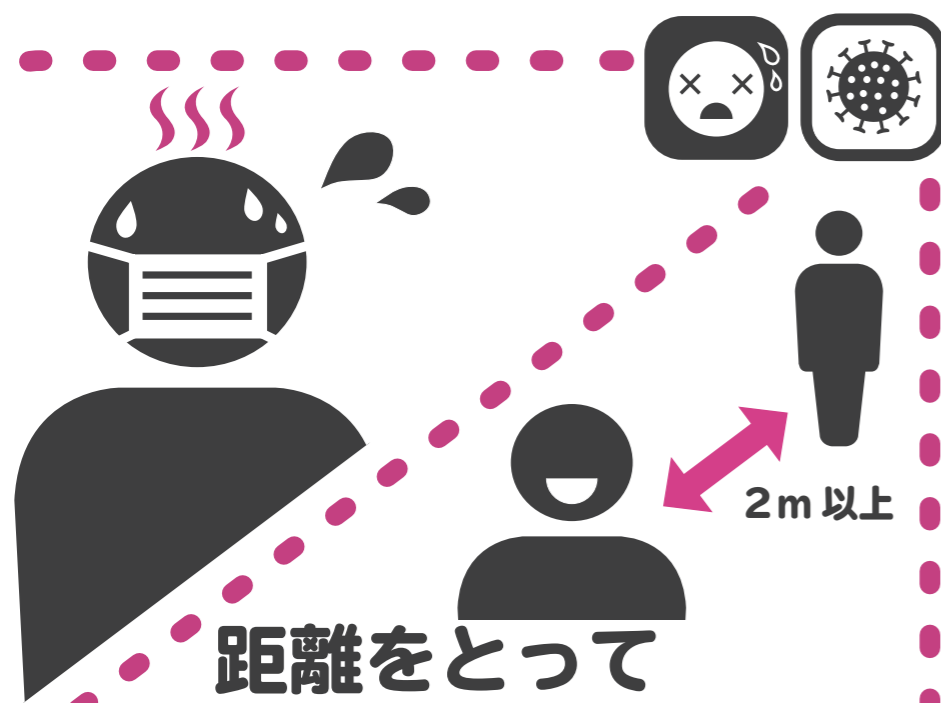


暑い日や時間帯を避ける

手を洗う
または
手を消毒する



距離をとって
適宜マスクをはずす



換気をして室内を涼しく



暑さを避ける



※熱があるときや体調が悪いときは外出を控えましょう。一人ひとりの心がけが感染拡大防止につながります。