**令和元年度 町連婦人部会研修講演会要項**

**１　構　成**

　　『地域福祉』の推進に関する講演会

　　テーマ　　**「**いつまでも住み慣れた地域であなたらしく！**」**

　　演　題　　「実践！脳を活性化して認知機能低下予防！」

　　内　容　　　簡単な体操・計算・書き取り・ゲームなどで知的好奇心を

　　　　　　　刺激し、認知機能の低下を防ぐプログラムを体験する。

　　　　　　 13：30　　　　　14：00　 　14：10　　　　　　　　 　　　　　　15：30　　15：40

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 受　付 | 開 会 | 講　話・質疑応答 | 閉 会 |

　　講　師　　柿沼　英樹 氏（NPO法人シーズネット 生活支援担当部長）

**２　目　的**

　　「地域福祉」を一つの大テーマとし、認知症や高齢者への支援について、

　見識を深めることで、各地域でのサロン活動や高齢者の見守り活動の充実・

　推進を図る機会とする。

**３　対象者**　　町内会女性役員及び一般市民　　８０～１００名

**４　開催日**　　令和元年９月２６日（木）14：00開演（13：30開場）

**５　場　所**　　苫小牧市民会館　小ホール

**６　主　催**　　苫小牧市町内会連合会 婦人部会

**７　共　催**　　苫小牧市

　　　　　　　苫小牧市社会福祉協議会